



Vida & Estilo

Férias escolares: 7 atividades para fazer com a criançada em Brasília

Com eventos e espaços para atividades ao ar livre, toda a família pode se divertir com os pequenos no quadradinho do DF

Carinne Souza

13/07/2021 5:00, atualizado 12/07/2021 16:38

Divulgação/ParkShopping



O mês de julho é sinônimo de férias para a garotada. Mas também pode ser uma preocupação para os pais, uma vez que eles precisam ocupar as crianças enquanto se dividem entre o trabalho e as tarefas domésticas. Não esquite a cabeça se está em dúvida de como distrair o seu pequeno em segurança. O **Metrôpoles** selecionou diversas atividades no Distrito Federal prometem “gastar energia” e aguçar o lado lúdico do público *kids*.

Apesar da pandemia causada pela Covid-19 ter tirado a **possibilidade de viajar**, é possível encontrar maneiras de se divertir no quadradinho. Para a especialista em viagens Ylka Liberato, o momento é de pensar em passeios seguros e, de preferência, ao ar livre.

“Brasília tem muitos parques, trilhas e pontos turísticos que, às vezes, mesmo quem mora aqui há anos não conhece. Essa pode ser a hora de explorar esses lugares”, ressalta. “A dica é agir como um verdadeiro turista na sua própria cidade”, aconselha.

Confira algumas opções do que fazer no Distrito Federal com a criançada:

Jardim Botânico

Ao ar livre, o Jardim Botânico possui trilhas, parquinhos e lagos a serem explorados. Com 54 hectares, o lugar pode ser ideal para quem procura um passeio sem riscos. Além disso, é possível levar um lanche e fazer um piquenique. A entrada custa R\$ 5, apenas em dinheiro.

 Rosualdo Rodrigues/Metrôpoles



Férias no Jardim Botânico de Brasília com trilhas e piquenique

Jardim Botânico

Endereço: Setor de Mansões Dom Bosco, Área Especial, Lago Sul

Horário de funcionamento: de terça a domingo, das 9h às 17h, com entrada permitida até às 16h40

Ingresso: R\$ 5, entrada para pedestres e ciclistas entre 7h30 e 8h50

conteúdo patrocinado

by Taboola

Faça isso 2x por dia e esqueça a glicose alta

Saúde Mais | Sponsored

Bolsas de luxo não vendidas podem ser mais baratas do que você pensa

Bolsas | Links patrocinados | Sponsored

Ofertas Inacreditáveis em Notebooks Potentes

Acer | Sponsored

Parque Ecológico Águas Claras

Outro passeio que pode ser muito divertido. As opções do que fazer são diversas, além da paisagem e arvoredo que o parque oferece. Com 86 hectares, local possui bons lugares para fazer piquenique e também para praticar esportes, a criançada pode levar a bicicleta, skate, patins e bolas para brincarem.

Parque Ecológico Águas Claras

Endereço: Avenida Castanheiras – Centro, entre as quadras 301, 104, 105 e 106

Horário de funcionamento: diariamente, das 6h às 22h

Ingresso: entrada gratuita

Desenho Vivo – CCBB

Os jardins do CCBB Brasília serão transformados em verdadeiros ateliês. O 1º Festival Desenho Vivo promete um calendário de eventos para este mês, com direito a shows, exposições de filmes e debates com artistas nacionais. Além das atividades presenciais, é possível acompanhar um webinar pelo canal do YouTube do [Banco do Brasil](#) e do [próprio festival](#).

A programação vai até o dia 1º de agosto. Para os shows e apresentações musicais, é necessário reservar ingresso – a cada segunda-feira, a partir das 9h, eles serão disponibilizados no *app* ou site da [Eventim](#). São permitidos até quatro ingressos por CPF.

Desenho Vivo

Data: até 1º de agosto

Endereço: CCBB Brasília

Ingressos: gratuitos, pelo site

Informações: (61) 3108-7600

Colônia de férias – BodyTech

A academia BodyTech preparou uma colônia de férias especial. São duas semanas de atividades que envolvem cinema, oficinas de circo, pintura, futebol, além de jogos e brincadeiras. A recreação acontece nas unidades do Lago Sul e Sudoeste. As inscrições já estão abertas e devem ser feitas na recepção. As atividades começam no dia 19 e duram até o dia 26 de julho.

Podem participar crianças de quatro anos, que já estejam desfraldadas, até 11 anos. Os pais podem escolher o pacote semanal (R\$ 300 para o público externo e R\$ 250 para internos), as duas semanas com valor promocional (R\$ 550 para externos e R\$ 450 internos) ou ainda diárias (R\$ 90 externo e R\$ 70 interno).

Colônia de férias – BodyTech

Data: 19/7 a 23/7, e 26/7 a 30/7

Horário: das 14 às 18h

Endereço: Lago Sul (SCES Trecho 02) e Sudoeste (EQSW 301/302)

Valor: a partir de R\$ 70

Colônia de Férias – Casa das artes

Outra colônia de férias para a garotada se divertir é a da Casa das Artes. Entre as atividades, estão pintura em tela, *decoupage* em caixinha de MDF, *lettering* e a prática do desenho tipo mangá e realismo. A programação acontece nas unidades da Asa Norte e Taguatinga.

Podem participar crianças com idade entre três e 12 anos. Os ingressos custam a partir de R\$ 450, e toda semana abrem novas turmas. Para compra e mais informações, acesse o

[site](#).

Colônia de Férias – Casa das Artes

Data: até 30 de julho

Horário: 9h às 12h30, e das 14h às 17h30

Endereço: Taguatinga (QNE 05) e Asa Norte (SCLN 102)

Valor: a partir de R\$ 450

Informações: mais informações [neste link](#)

Vibrar – Parque Gastronômico a céu aberto

A partir do dia 15 de julho, o Vibrar inaugura um complexo gastronômico no estacionamento 9 do Parque da Cidade. As opções incluem Chicago Prime, Foster's Traditional Burguer, Papà Cucina, Maya Brownie e Wine Garden.

Uma Aventura no Gelo



Vibra terá apresentação do espetáculo Uma Aventura no Gelo no Parque da Cidade

O evento ainda terá atrações musicais de quinta a domingo. O musical Uma Aventura no Gelo, inspirado no filme Frozen, se apresenta no próximo dia 18, por exemplo. Artistas como Vanessa da Mata, Elba Ramalho, a Orquestra Filarmônica de Brasília e a banda Sunflower Jam também se apresentam no evento.

Seguindo todos os protocolos sanitários, o projeto é 100% ao ar livre. Os pedidos serão feitos de forma digital e entregues ao cliente em sua mesa. Os ingressos custam a partir de R\$ 10 e podem ser adquiridos no site do [Sympla](#).

Vibrar

Data: a partir de 15/7, de quinta a domingo

Horário: das 16h às 23h

Endereço: Estacionamento 9 – Parque da Cidade

Reservas e informações: www.vibrarbsb.com

O maior castelo inflável da América Latina

O ParkShopping trouxe para as férias de julho o maior castelo inflável da América Latina. Um pula-pula de 2.500 m² – com escorregadores gigantes, estruturas de escalada e pista de obstáculos – promete divertir a criançada.

Ao ar livre, o Jump Around está localizado no estacionamento do shopping e, para participar, é preciso fazer a compra do ingresso antecipado no site do [Sympla](#) ou checar a disponibilidade na bilheteria do local. O aparelho vai operar com capacidade reduzida para evitar a contaminação pela Covid-19. Os ingressos custam a partir de R\$ 46.

Jump Around

Data: até 22 de agosto

Horário: de segunda a sexta, das 15h às 21h; e sábados e domingos, das 13h às 21h

Endereço: estacionamento privado do ParkShopping

Informações: <https://www.parkshopping.com.br/>

Quer ficar por dentro das novidades de astrologia, moda, beleza, bem-estar e receber as notícias direto no seu Telegram? Entre no canal do Metrôpoles:

<https://t.me/metropolesastrologia>

Já leu todas as notas e reportagens de Vida&Estilo hoje? [Clique aqui](#).

Siga a editoria no [Instagram](#) e no [Telegram](#).

Mais lidas

1

Ricardo Noblat há 4 horas

Exército chama a polícia para pôr ordem em bolsonaristas golpistas

2

Guilherme Amado há 3 horas

A nova reclamação de Bolsonaro, pós-eleições, sobre o TSE

3

Rodrigo Rangel há 8 horas

Prepare-se para o susto: quanto custa passar o

4

Ricardo Noblat há 2 horas

Um ministro terrivelmente na contramão da lei que jurou respeitar

réveillon na casa de praia onde Lula descansou