



JARDIM BOTÂNICO

Jardim Botânico de Brasília se prepara para comemorar 37 anos

Serão seis dias de atividades e eventos abertos ao público, focados no autocuidado, saúde e equilíbrio mental, todos no período da manhã, a partir das 9h.

BG Bernardo Guerra*

postado em 03/03/2022 15:15



 (crédito: Mariana Machado/Esp. CB/D.A Press)

O [Jardim Botânico de Brasília \(JBB\)](#), em parceria com o projeto Brasília Zen: Re(existindo) em tempos difíceis, planeja aproveitar seu aniversário de 37 anos, comemorado no dia 8 de março, para presentear todos os visitantes com seis dias de eventos e atividades, a partir das 9h. O foco será em autocuidado, visando o

...sabores, afetando tanto a saúde física, quanto a mental.

A [comemoração do aniversário](#) do Jardim Botânico de Brasília ocorrerá nos dias 4, 5, 6, 11, 12 e 13 de março, dentro do próprio JBB. Confira abaixo o cronograma completo de atividades:

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO ANIVERSÁRIO JBB 2022

Dia 4 de março

9h - Abertura

9h - Feira de Orquídeas (até as 16h)

9:30 - Aula Magna Tai Chi Chuan

9:30 - Exposição Fotos - Lentes sobre o Jardim (até as 16h)

10h - Oficina: Tinturas medicinais

14h - Oficina: Cuidando de Orquídeas

14h - Oficina de Sumi-e

15h - Técnica de Redução de Estresse – TER

Dia 05 de março

9h - Feira de Orquídeas (até as 16h)

9h - Saudação ao dia: Dinâmica com Chi Kung

9h - Exposição Fotos - Lentes sobre o Jardim (até as 16h)

10h - Oficina: Pintura Natural

10h - Aula de Tai Chi Chuan

14h - Oficina: Chá como instrumento de autocuidado

14h - Palestra: Terra: Harmonia em movimento

Dia 06 de março

9h - Feira de Orquídeas (até as 16h)

9h - Exposição Fotos - Lentes sobre o Jardim (até as 16h)

9h - Palestra: O que tirar e colocar na mochila da vida

10h - Oficina: Tinturas medicinais

Dia 11 de março

9h - Exposição Fotos - Lentes sobre o Jardim (até as 16h)

10h - Oficina de Origami

11 - Tema: Salvando jardins

14h - Palestra: Ciência, filosofia, artes e tradições religiosas

Dia 12 de março

9h - Curso: Primeiros Socorros em Trilhas (até as 16h)

9h - Exposição Fotos - Lentes sobre o Jardim (até as 16h)

10h - Oficina: Cuidando de Orquídeas

10h - Aula de Tai Chi Chuan

14h - Aula: Meditação guiada - tema: sono

Dia 13 de março

9h - Curso: Primeiros Socorros em Trilhas (até as 16h)

9h - Exposição de Fotos - Lentes sobre o Jardim (até as 16h)

10h - Aula: Yoga relaxamento

11h - Apresentação: Taiko, Solo de Leque e Kobudô

Para mais informações, acesse o site oficial do [Jardim Botânico de Brasília](https://www.jardimbotanico.org.br)

**Estagiário sob a supervisão de Nahima Maciel*

SAIBA MAIS

CIDADES DF

Jardim Botânico recebe a 2ª Feira Natalina a partir de sábado (11/12)

CIDADES DF

No Jardim Botânico, policiais encontram armas em ocorrência de violência doméstica



CIDADES DF

Avião que caiu no Jardim Botânico teve problema de pane elétrica em junho no ano passado

Tags

[#37 anos](#) [#Aniversário](#) [#autocuidado](#)

[#comemoração](#) [#jardim botânico de Brasília](#)